

Liste

Cyclotourisme

Vélo

- Vélo en bon état
- Sacoche arrière
- Étui à Cartes
- Couvres sacoche
-
- **Outils;**
- Rustines autocollantes
- Clés à pneu (2 ou 3) 10-12-15
- Chambres à air(5)
- Multi-outils
- D/monte pneu
- Pince
- Pompe
-
- Huile à chaîne
- Guenille (Foulard)
- Gourdes (2)
- Élastiques à crochets (bungees)
- Cadenas
- Casque

Vêtements

- Gants de vélo
- Couvres chaussures
- Maillot(s) manches courtes
- Maillot(s) manches longues
- Chandail Sport
- Cuissard(s) ou liner(s)
- Souliers de vélo
- Portefeuille
- Bas de laine
- Bas de coton
- Short et pantalon séchage rapide
- Chapeau ou casquette
- Réchauffes bras
- Polar ou chandail de laine
- Manteau imper-respirant
- Pantalons imperméables
- Tuque
- Chandail en coton
- Pyjama
- Soulier ou sandales de marche
- Sous-vêtements
- Maillot de bain

Matériel de Plein air

- Tente
- Oreiller
- Thermos
- Sac étanche
- Matelas de sol
- Sac de couchage
- Lampe frontale
- Piles
- Réchaud
- Combustible
- Couteau
- Briquet ou Allumettes
- Bâche
- Papier hygiénique
- Cordelette 6 x 7m
- Brosse à dent
- Déodorisant
- Lampe bougies
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Tie wrap
- Cartes
- Duct tape
- Tylenol
- Appareil photo
- Montre ou réveil matin